

Vážení lékaři,

v druhé polovině března 2025 zavádíme výpočet **FIB-4** (index k posouzení rizika fibrózy jater), který je doporučen odbornými společnostmi.

Tento index se vypočítává na základě několika krevních parametrů (AST, ALT, počtu krevních destiček) a věku pacienta. Při jeho hodnocení je třeba zohlednit i další klinický kontext a faktory, které ovlivňují jaterní funkci, jako je alkohol nebo jiná specifická onemocnění. Nejde o navýšení nákladů, ale pouze servis laboratoře a doplňující výpočtový vzorec pro lékaře, kteří tak mohou sledovat zdraví jater svých pacientů. Použití testu může pomoci lékařům rychleji identifikovat pacienty s pokročilou fibrózou a na základě dalších speciálních vyšetření zahájit vhodnou léčbu nebo pokračovat v jejich sledování.

V případě, že pacient bude starší 35 let a bude mít na žádance vyšetření ALT + AST a k dispozici počet trombocytů a tedy vyšetřený krevní obraz v naší laboratoři, bude automaticky na výsledkovém listě dopočten index FIB-4. Na základě informací odborných společností a terénních zkušeností s užitím tohoto indexu bude naše laboratoř automaticky poskytovat tento výpočet s doplněnými referenčními mezemi. Způsob hodnocení FIB-4 uvádíme níže a tento text bude zavěšen také na webových stránkách laboratoře. www.labia.estranky.cz

REFERENČNÍ MEZE

<i>věk od</i>	<i>věk do</i>	<i>horní mez</i>	<i>klasifikace</i>
35	65	< 1.3	<i>nízké riziko jaterní fibrózy</i>
65	110	< 2.0	<i>nízké riziko jaterní fibrózy</i>

HODNOCENÍ

<i>věk od</i>	<i>věk do</i>	<i>horní mez</i>	<i>klasifikace</i>
35	65	1.3 - 2.6	<i>střední riziko jaterní fibrózy</i>
65	110	2.0 - 3.25	<i>střední riziko jaterní fibrózy</i>
35	65	> 2.6	<i>vysoké riziko jaterní fibrózy</i>
65	110	> 3.25	<i>vysoké riziko jaterní fibrózy</i>

Ing. Miroslav Kut'ák
biochemie Lanškroun

21.března 2025

BIOCHEMIE LANŠKROUN